

LET OP:

Bij shock en ongeval mogen langdurige gevolgen niet uitgesloten worden, en kan medische doorverwijzing noodzakelijk zijn. Deze Rescue Tweak is derhalve echt bedoeld voor het complementair verlenen van eerste hulp!

Toepassingen

Verlichting bij paniek, angst, ongeval of volstrekt onverwachte situaties.

Ook emotionele stress is zoals bij examens, tandartsbezoek of ziekenhuisopname. Bij gevoelens als schrik, paniek, vertwijfeling en gespannenheid.

Dr. Edward Bach, het meest bekend van de Bachbloesem remedies, werkte ook met kleuren therapie. Hij stelde zelfs zijn eigen kleuren pallet samen. Hij noemde het "rainbow healing".

Deze Tweak is met dat kleuren pallet samengesteld voor de toepassingen zoals boven genoemd.

Het resultaat wordt versterkt door de locaties te gebruiken zoals die hiernaast zijn aangegeven.

Het licht kan meerdere malen per dag worden toegepast.

Kies voor één van onderstaande behandelingen, **niet beide!**

Paniekbehandeling

Punt 1 is PC 6. Plaats de Tweaklite naar dit aan de binnenzijde van de pols, twee vingerdiktes boven de polsplooi, aan de binnenzijde van de onderarm, in het midden en druk op de knop. Dan volgt een pulserend kleurensignaal gedurende 1 minuut. De Tweaklite stopt met een toon. Doe dit voor links en rechts.

Punt 2 is ST 36 en bevindt zich schuin onder de knieschijf, een vingerdikte naar de buitenkant. Om deze eenvoudig te vinden, leg de Palm van je hand op de knieschijf, aan de buitenkant middelvinger naast het scheenbeen. Je wijsvinger geeft het kuiltje aan van dit punt. Zet de Tweaklite op dat punt en druk op de knop. Dan volgt weer een pulserend kleurensignaal gedurende 1 minuut. De Tweaklite stopt met een toon. Doe dit voor links en rechts.

Angstbehandeling

Punt 3 is CV17. Plaats de Tweaklite op de lijn tussen de tepels, precies op het borstbeen en druk op de knop. Dan volgt weer een pulserend kleurensignaal gedurende 1 minuut. De Tweaklite stopt met een toon. Het liefst op de blote huid of door lichte kleding.

Het laatste punt is ST36, zie boven bij punt 2. Doe dit voor links en rechts.

